

АНЕКДОТЫ

Крановщик шестого разряда, не выходя с работы забрал ребёнка из садика.

Непобедимая женская логика!

Не взял трубку, значит с бабами!

Не в сети, значит с бабами!

В сети, значит переписывается с бабами!

– Мужики! Что делать? Сын у меня жадиной растёт. И в кого он такой? Может, ему на день рождения что-нибудь подарить? ... Хотя, нет... Обойдется.

Из телерекламы: инопланетный сын, доведя последнюю котлету, спрашивает у своего инопланетного папы.

– Пап, а на земле еще люди есть?

Чтобы не происходило в России – это ведет к повышению цен. Чтобы не происходило в мире – это также ведет к повышению цен в России.

– Да сколько же вы будете мне нервы трепать?! Я вам в сотый раз говорю: это строительный магазин!!! Нету у нас кефира!!!

– Ну ладно, ладно... А ряженка?

Одесса, 3 часа ночи. В квартире Рабиновича раздаётся телефонный звонок:

– Аллё, это квартира Цибулько?

Сонный Рабинович отвечает:

– Вы и представить себе не можете, насколько глубоко ошибаетесь...

Переходный возраст – это когда праздник, семья за столом, а ты сидишь грустный, потому что начинаешь понимать, что колы уже не хочется, а водку еще пока не наливают.

– Стюардесса!

– Да, я вас слушаю!

– Я хотел бы высказать мои претензии к этой авиалинии. Всякий раз, когда я лечу, мне попадает всегда одно и то же место. Я не могу посмотреть фильм, на окне нет никогда жалюзи, чтобы я мог спокойно поспать!

– Пилот, заткнитесь, пожалуйста, и ведите внимательнее самолет!

Ничто так не бодрит по утрам, не дисциплинирует, не помогает найти супер силы чтобы вскочить с кровати и за 5 минут собраться, как звонок начальника в 10 утра с вопросом: «А ты собсно где?».

ВПРЕДИ ПРАЗДНИКИ

Дарья Белокрылова

После хорошо проведенного вечера, который сопровождался обильной выпивкой, могут уже утром наступить неприятные последствия, которые сопровождаются рвотой, тошнотой, ужасной головной болью и так далее. Это состояние может испортить половину следующего дня. Когда выпиваете, спиртное нужно быть осторожными, чтобы не перебрать со спиртным, но и самоконтроль может вас не уберечь от его злоупотребления.

Чтобы быстро избавиться от ужасного состояния и быстро прийти в форму существуют народные способы, как можно избавиться от похмелья. Ведь сколько раз вы твердили себе, что нужно соблюдать меру, не пить много, и держать себя в руках. И все равно вы дрожащими руками набираете в Интернете в поисковой строке, спасительную фразу: «Как можно избавиться от похмелья?». Значит вам и правда плохо. Как избавиться от похмелья народные способы, узнаем из этой публикации.

Избавление от похмелья при помощи активных действий Прийти в себя утром вам поможет холодный душ. Только будьте осторожными, так как для неподготовленного организма холодный душ провоцирует простудные заболевания, ведь утром после похмелья иммунитет немного ослаблен.

Потом вам помогут упражнения на растяжку и более активная гимнастика. Вначале это кажется невыполнимой задачей, но если сделать несложные упражнения, организм насытится кислородом и может прийти в тонус. Никто ведь не говорит вам, что нужно качать пресс до седьмого пота, или нужно поднимать штангу весом десятки килограмм. Нужно всего лишь взбодриться.

Хорошим способом избавиться от похмелья – сходить в сауну или в баню. Можно попариться с веником, не поддавать много жару, чтобы не перегрелась сердечнососудистая система. Хорошо подойдет, если выпить после бани крепкий чай с лимоном.

Как средство избавления от похмелья, это искупаться в проруби, которое можно сделать во время посещения бани. Это гарантирует вам бодрый и свежий вид.

С помощью Энтеросгеля Для того чтобы вывести продукты распада алкоголя из организма, они и вызывают похмелье, примем 3 ложки Энтеросгеля на ночь после распития спиртного, а также и утром. Эти таблетки абсорбируют алкоголь, что помогает быстрее вывести алкоголь из организма. Запивать лучше минеральной газированной водой. Хорошо было бы выпить Энтеросгель за 30 минут до застолья. Тогда не будет так быстро происходить опьянение, и утром вы не почувствуете жуткого похмелья.

Избавиться от похмелья поможет еда После похмелья у многих людей просыпается зверский аппетит. Если желудок просит, не будем ему в этом отказывать. Приготовьте себе на завтрак вкусную яичницу с беконом. Сытный вкусный завтрак придаст вам сил, а аромат свежего чая с лимоном не даст уснуть.

Если с похмелья организм неспособен еще принимать еду, то подкрепитесь квашеной капустой. Она активизирует пищеварение и поможет избавиться от тех вредных шлаков, которые отравляют изнутри ваш организм.

Незаменимым средством от похмелья является наваристый и крепкий бульон из мяса. Он подается с пресными лепешками или с хлебом, веточками зелени и с чесноком. Почему этот бульон так хорош и помогает после похмелья? Потому что он не перегружает желудок другими продуктами и дает чувство сытости, а в зелени и чесноке содержится большое количество витаминов.

Как можно избавиться от похмелья Конечно, при помощи алкоголя. Но это избавление от похмелья не подходит для тех, кто скоро сядет за руль или должен идти на работу. Иначе вас уже ничего не спасет. Как вам бы этого не хотелось, но если вы ощущаете головокружение, сильную головную боль, дикое сердцебиение, вам нужно срочно опохмелиться. Стенки кровеносных сосудов во время сильного похмелья, сужаются так, что это может вызвать остановку сердца, и чтобы их расширить, нужно принять на грудь. Самые действенные рецепты: - тарелочка щей и 100 грамм водки за два раза, - 1- 2 бутылки легкого пива, - Коктейль «Кровавая Мери» - водка с томатным соком, который содержит витамин С.

Перед большим застольем нужно за 5 или 6 часов до его начала выпить 50 или 100 грамм крепких



напитков, чтобы подготовить организм к употреблению спиртных напитков. Тогда организм станет стойким, и меньше будет страдать.

Какие таблетки необходимо принимать, чтобы можно было избавиться от похмелья От похмелья можно принимать таблетки Алкозельцер, их можно принимать и перед сном, утром. Также в больших количествах витамин С, пенталгин, аспаркам, а когда болит голова, то можно принять любое обезболивающее лекарство.

Многим поможет такой способ избавления от похмелья, если вам нужно вставать в 7 утра, то следует завести будильник на 5 утра. Вы просыпаетесь, две таблетки аспирина запиваете водой и идете спать. Уже в 7 часов вы будете себя чувствовать достаточно хорошо.

Избавимся от похмелья обильным питьем Во время похмелья организм обезвоживается, поэтому нужно, как можно больше пить и в больших количествах, не воду, а отвар шиповника, натуральные соки, минеральную, можно с добавлением сока лимона.

Для многих любимым средством является рассол от квашеной капусты, или от соленых огурцов, так как соль задерживает так необходимую жидкость в организме.

Из организма хорошо выводятся токсины после употребления молока или кефира. А если перед тем, как лечь спать, выпить, как можно больше воды или пол-литра молока, то для вас практически бесследно пройдет застолье. Утром будете, как огурец.

Следует обратить внимание на то, что не рекомендуется пить кофе во время похмелья, так как оно повышает давление, и тогда после употребления кофе вам обеспечено повышенное давление.

Есть один интересный совет, как можно избавиться от похмелья, утром рекомендуются пить Кока-Колу. Никто не может объяснить ее действие, но она хорошо справляется с похмельем, и потом она выводит шлаки и способствует опорожнению кишечника

Народные способы для избавления от похмелья Чтобы лицо не выглядело опухшим и помятым, нужно воспользоваться увлажняющим кремом, а под глаза нужно нанести крем от синяков или мешков под глазами, от отеков.

Способ из области фантастики, нужно сделать себе клизму. Это быстрый путь, чтобы избавиться от токсинов. Когда желудок набит едой, не хочет с ней расставаться, то чтобы не ухудшить общее состояние и избежать тяжести в желудке, нужно прочистить желудок народным способом «два пальца».

Скажите вашему партнеру, как вам плохо, и чтобы избавиться от ваших жалоб, ваш партнер придумает и вспомнит еще несколько эффективных способов, как избавиться от похмелья.

Уже в старину знали, как и советовали на утро выпить стакан воды, с добавлением туда 20 капель мятного спирта. Врачи тоже дают советы, как с этим справиться, нужно проснувшись сделать себе массаж лица, шеи, головы, потом в обязательном порядке принять контрастный душ. Завершением процедуры восстановления, нужно выпить чай из шиповника или пустырник и зверобой с медом.

Можно воспользоваться аптечными средствами, которые смогут побороть этот похмельный синдром. Не лишним средством будет принятие активированного угля. Он очистит кровь от продуктов интоксикации и отравления организма алкоголем.

Первый способ. Это минеральная вода она помогает желудку вернуться в нормальное состояние, «промывает» организм от токсического воздействия алкоголя, избавляет от тошноты, помогает справиться с чувством жажды. Поэтому перед праздником нужно оставить в холодильнике 1 или 2 бутылки «Боржоми». Если нет минералки, ее можно сделать самим, для этого на литр охлажденной очищенной воды развести 3 или 5 грамм пищевой соды.

Второй способ. Для борьбы с похмельным синдромом следует выпить стакан воды с 1 чайной ложки меда. Хорошо помогает томатный или апельсиновый сок.

Третий способ. Пучок свежей петрушки, который нужно пожевать, чтобы избавиться от чувства тошноты и избавиться от термоядерного дыхания.

Четвертый способ. Взять стакан томатного сока и добавить туда яичный желток. Все компоненты перемешиваются и выпиваются.

Шаги избавления от похмельного синдрома **1 шаг.** Когда вы проснулись от жуткой головной боли. От боли можно избавиться не только таблетками. Найдите силы, чтобы дойти до холодильника, возьмите там лед. Положите лед в целлофановый пакет, а потом заверните в тряпочку. Прилягте и приложите этот компресс на 5 минут к голове.

2 шаг. Дойдите до ванны. Полежите в ванне в течение 20 минут, вода должна быть равна температуре тела. Если в доме есть лаванда, можно добавить в воду. Когда нет возможности лежать в ванне, сделайте такое упражнение: сделать медленный вдох в течение 5 секунд, на эти же 5 секунд задержите дыхание, и через 5 секунд выдохнуть воздух.

3 шаг. Выводите из организма шлаки. Для этого пейте чай с мятой или с мелиссой. Никаких сигарет и кофе. Можно сделать коктейль: в стакан томатного сока добавить яичный желток, перец, соль по вкусу. Хорошо перемешать и выпить. Пить больше жидкости.

4 шаг. И окончательно поможет прийти в себя гимнастика для глаз. В течение 40 секунд нужно водить зрачками влево и вправо.

5 шаг. И последнее, свое лицо поможет привести в порядок махровое полотенце, которое нужно смочить горячей водой, и приложить на 2 минуты к лицу.

Как можно больше следует спать, потому что во сне вы не почувствуете неприятные последствия похмелья. Но лучшим способом предотвратить похмелье, это меньше пить и не напиваться.

Эти народные способы подскажут вам, как избавиться от похмелья. Не забывайте, что при тяжелых симптомах алкогольного отравления – сниженная температура тела, потеря сознания, тошнота и длительная рвота, нужно срочно обращаться за медицинской квалифицированной помощью. Потому что в этих случаях все домашние способы избавления от похмелья здесь не помогут.

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Гадание.мощн.любовная магия.

приворот (351) 233 27 55

Продавцы сан.кн. 8 982 335 00 05

Сниму (351) 248 30 14

Сдам (351) 777 51 92

Московские сторожевые

щенки. (351) 232 91 54, 215 07 66

Куплю Автомобиль

любой (351) 233 75 81

Эмалирование ванн (351) 776 67 60

Сниму (351) 248 00 96

Сдам (351) 248 00 96

Строительство. СРО

тел. 8 912 799 96 91

ГКЛ, ЛАМИНАТ, ПАНЕЛИ

895 462 43 61